

письмо редактора

marie claire

январь



«**В**есь мир создан для любви, а я – чтоб меня любили» – так моя подруга формулирует жизненное кредо своего беззаботного пса Торика, с которым мы, не иначе как по доброте душевной, сравниваем некоторых людей в розовых очках. Ну Торик-то прощительно, его счастье действительно мало что может омрачить: ввиду полного отсутствия воображения и склонности к анализу он никогда не станет задумываться, как «на самом деле» к нему относятся Барбос или чем могут обернуться приставания Моськи – вот и радуется жизни, не подозревая, что вокруг полно поводов для волнений и недовольства. Совсем другое дело – патологически позитивные люди, умеющие абстрагироваться от негатива. У меня такие сверхспособности всегда вызывали легкое недоверие. Разве можно усилием воли стать счастливым?

Знаете, похоже, только так и можно. При подготовке данного номера мы много общались и с практикующими счастье, и с его теоретиками. И чем глубже я вникала в суть, тем больше сомневалась, что это неземное чувство вообще существует. Во всяком случае, в том виде, в каком мы привыкли его понимать. Знающие люди утверждают, что подлинная и стабильная удовлетворенность жизнью имеет мало общего с волшебной эйфорией, которая никогда не длится долго. Увы, но никакой магии: вожаденное состояние блаженства – не что иное как результат работы над собой и следствие жесткого контроля над личным эмоциональным состоянием. Ну и нужно вам такое счастье?

Не спешите с ответом. По мнению психологов, расслабленный январь – отличное время для самоанализа. Почва для размышлений тоже уже готова: в этом выпуске мы собрали разные представления о счастье. Одни считают, что оно – в зале ожидания и его не нужно торопить, другие не намерены ждать чуда и берутся за дело сами, третьим для полного блаженства достаточно запаха жареной картошки, а четвертым и целого мира мало... Единого рецепта нет – у каждого он свой. И ваш собственный – наверняка самый правильный.

Елена Журавская



Статья «Путь к нирване», стр. 68

Кольцо Oberig, стр. 20

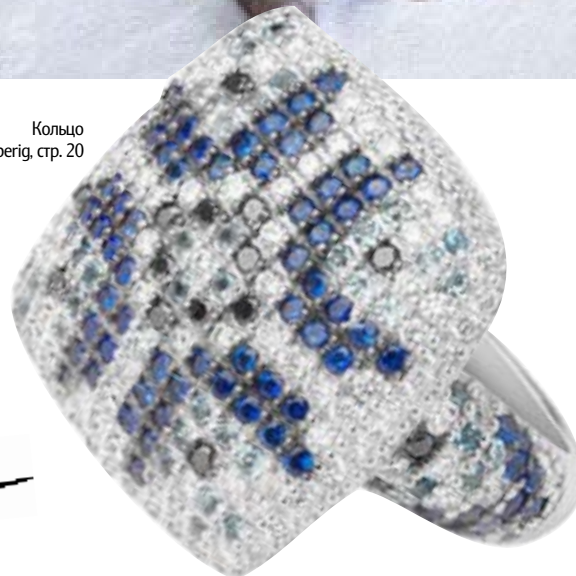


ФОТО: Андрей САРЫМЦАКОВ (1); Picture Press (1)/East News